



# Unihockey I & II

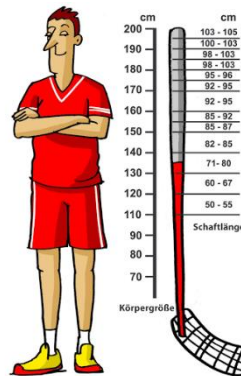
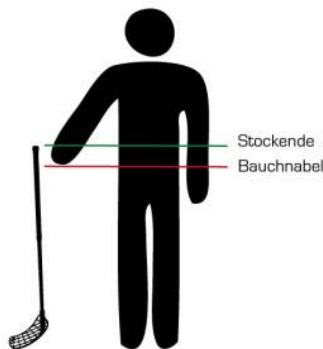


## für 1. & 2. bzw. 3.,4. & 5. Klässler

Im Unihockey spielen wir natürlich vor allem Unihockey, doch ist es auf der Stufe Kindersport (5-10 Jährige) sehr wichtig, das Angebot möglichst polysportiv zu betreiben. Daher werden wir besonders beim Aufwärmen auch auf andere (Ball-) Sportarten, Fangspiele etc zurückgreifen.

*Was unterscheidet Unihockey im Schulsport von Unihockey im Verein?  
Kinder, welche im Verein angemeldet sind, haben die Möglichkeit an den Spieltagen/Meisterschaft des Swissunihockey teilzunehmen. Hierzu benötigt man jedoch eine Lizenz, und diese erhält man ausschliesslich im Verein. Im Schulsport wird wirklich nur "just for fun" Unihockey gespielt und nicht auf Matches hin trainiert.*

Ich empfehle, dass die Kinder ihren eigenen Stock mitbringen, da die Stöcke in der Turnhalle viel zu gross sind! Wie findet man die passende Grösse des Unihockey-Stocks?



⚠ SwissUnihockey empfiehlt zudem das Tragen einer Schutzbrille



Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

### **Zum Training mitnehmen:**

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Unihockeystock (evt. Schutzbrille) und eine Flasche mit Wasser

Bei schönem Wetter ☀ bitte jeweils auch Kleidung/Schuhe für draussen mitbringen

Ich freue mich auf spannende Turnstunden mit euren Kindern!

Sportliche Grüsse

*Denise Vogler*



Kursleitung: Denise Vogler

📞 076 541 82 17

✉ [unihockeyschulsport@gmail.com](mailto:unihockeyschulsport@gmail.com)